

关于 2021-2022 学年 2020 级体育 4-3 网上选课的通知

一、 选课时间：2021 年 8 月 2 日 9:00 开始(详见下表)。

一选时间	二选时间	换课时间
起：2021-08-02 09:00 止：2021-08-06 09:00	起：2021-08-07 09:00 止：2021-08-10 09:00	起：2021-08-12 09:00 止：2021-08-16 09:00

二、 上课地点：**第一节课田径场**集合，由教师点名后带入上课场地。

三、 链接校内网络方法：

1.电脑或手机通过 VPN 链接校内网络后(附 VPN 教程)，打开网址或扫描下方二维码：<http://isports.upc.edu.cn/xuanke>;



推荐微信扫描二维码进入

(账号密码为数字石大账号密码)

2.链接校内网络方法 2：直接打开 <http://wvpn.upc.edu.cn/login> 使用数字十大账号密码登录→石大主页→教学院部→体育教学部→点击“校园体育综合管理平台”。

提醒：如您已在校内并链接校内网络，可忽略 VPN 链接方法。

四、 未尽事宜联系电话：

选课咨询电话：13658688810 尤老师

技术支持电话：18600152537 常工程师

五、 选课操作流程及规则

1.选课未开始前，进入选课页面，可提前浏览可选课程项目，教师，地点（**田径场**），点击详情可查看限选名额。



项目	教师	地点	操作
体育舞蹈	王锋	暂无	详情
体育舞蹈	焦喜便	暂无	详情
篮球	王燕珍	暂无	详情
篮球	牟小刚	暂无	详情
排球	胡春兰	暂无	详情
排球	盖全刚	暂无	详情
网球	杨宏	暂无	详情
健美	邢连军	暂无	详情
啦啦操	吕娜	暂无	详情

选课未开始



点击右上角可查看“选课公告”，一选二选换课时间将在公告中公示。



注:图中一选、二选时间为示例,请以系统实际显示时间为准

2.一选开始后,进入页面点击下方按钮正式进入一选抢课。



姓名: [模糊]
学号: [模糊]



项目	教师	地点	操作
体育舞蹈	王锋	暂无	详情
体育舞蹈	焦喜便	暂无	详情
篮球	王燕珍	暂无	详情
篮球	牟小刚	暂无	详情
排球	胡春兰	暂无	详情
排球	盖全刚	暂无	详情
网球	杨宏	暂无	详情
健美	邢连军	暂无	详情
啦啦操	吕娜	暂无	详情

进入一选

进入一选页面后，请勾选三个意愿最强项目，点击下方“提交”按钮抢课。

中国联通

下午2:39

返回 关闭 体育综合平台-选课系统

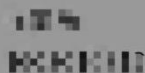
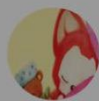




项目(教师)	课程 限选名额	班级名额 (可选/总数)	查看
体育舞蹈(王锋)	38	2/2	详情
体育舞蹈(焦喜便)	38	2/2	详情
篮球(王燕珍)	38	2/2	详情
篮球(牟小刚)	38	2/2	详情
排球(胡春兰)	38	2/2	详情
排球(盖全刚)	38	2/2	详情
网球(杨宏)	37	3/3	详情
健美(邢连军)	38	2/2	详情
啦啦操(吕娜)	38	2/2	详情

提交

选课成功后则弹出提示框



项目(教师)

课程

班级名额

查看

选课成功

确认

排球(盖全刚)

网球(杨宏)

37

3/3

[详情](#)

健美(邢连军)

38

2/2

[详情](#)

啦啦操(吕娜)

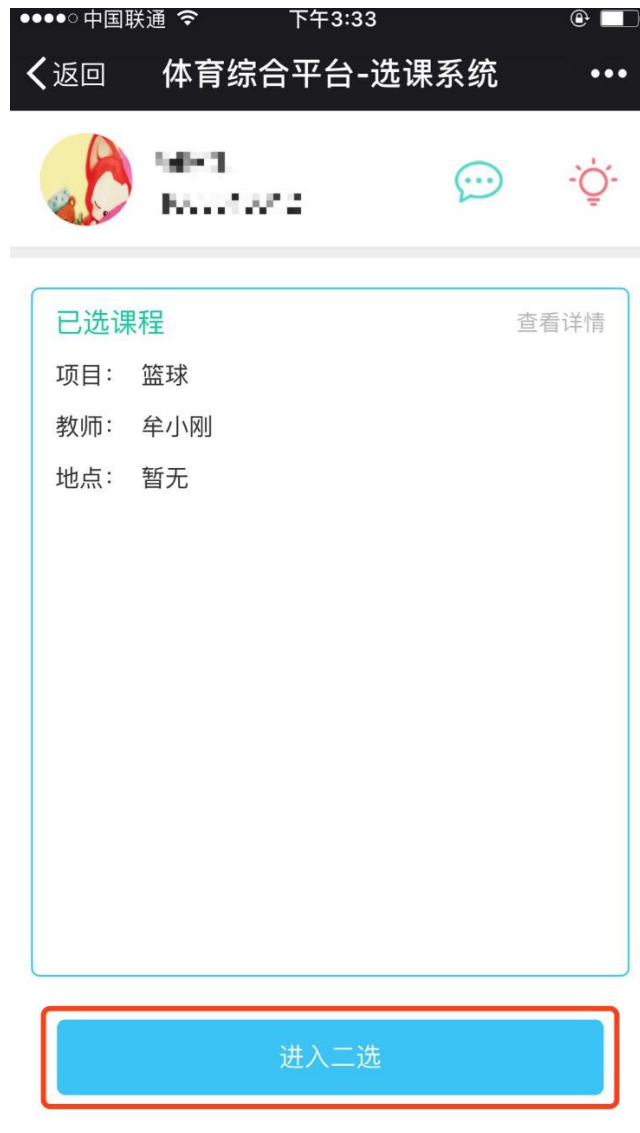
38

2/2

[详情](#)



3.二选开始后，学生可进入二选，点击课程进行选课(二选会增加可选**名额**并取消**班级名额限制**)。



(1) 可直接选择意愿更换的项目，提交选课

中国联通

下午3:34

返回

关闭

体育综合平台-选课系统



已选 篮球 (教师: 牟小刚 地点: 暂无)

详情

选课

申请换课

项目	教师	课程名额 可选/总数	操作
排球	盖全刚	42/42	详情
轮滑	尤洋	42/42	详情
健美	邢连军	42/42	详情
啦啦操	吕娜	42/42	详情
乒乓球	孔勇	42/42	详情
体育舞蹈	焦喜便	41/42	详情

提交

(2) 换课

当上课班级名额已满时，还可通过发起**换课申请**与其他学生进行换课。

点击“他人的申请”，可以看到其他同学提交的申请，如果合适，可**直接对换**。

中国联通

下午3:35

返回 关闭 体育综合平台-选课系统







已选 篮球 (教师: 牟小刚 地点: 暂无) [详情](#)

选课

申请换课

☒ 他人的申请

☐ 我要申请

项目名称	任课老师	上课地点	操作
------	------	------	----

如果无意愿换课的项目，点击“我要申请”，选择意愿换的项目

中国联通 下午3:35

< 返回 关闭 体育综合平台-选课系统 ...

已选 篮球 (教师: 牟小刚 地点: 暂无) 详情

选课 申请换课

☐ 他人的申请 ☒ 我要申请

篮球(王燕珍) ▼

提交

完成

足球(梁国强)
网球(杨宏)
篮球(王燕珍)
户外(韩蕾)
排球(胡春兰)
排球(盖全刚)

选课结束后。学生还可在换课时间进行一对一换课，只需要发起申请即可。

附 1:[VPN 教程网址 http://nic.upc.edu.cn/2018/0116/c7407a136994/page.htm](http://nic.upc.edu.cn/2018/0116/c7407a136994/page.htm) ([点击直接进入](#))